



**SAISON 2025 - 2026**

**L'omnisports fait sa rentrée !**  
Avec ma licence ASPTT PREMIUM,  
je pratique selon mes envies

# ASPTT MONT DE MARSAN

## Gymnastique d'Entretien



*L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :*

**1 club « ouvert à tous »**



**1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 23 activités**

**Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)**

**Adulte Pour 1 cours 141 € - 2 cours 156 €**

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique



# Gymnastique d'entretien

**1 adhésion unique pour ses 23 activités**

**Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)**

**Adulte 106 € - Enfant 73 €**

+ participation complémentaire

ACTIVITÉS	PARTICIPATION COMPLÉMENTAIRE (pour l'année)
Animation Badminton Cyclotourisme Hockey Roller Pêche Pétanque Photographie Pickleball Quilles Randonnée Roller Tennis de table	0€
Danse	1 danse à partir de <b>61€</b> 3 danses et plus : <b>gratuit</b>
Gym d'entretien	1 cours / semaine : <b>35€</b> 2 cours / semaine : <b>50€</b>
Gym santé	1 cours / semaine : <b>35€</b>
KidiSport (3 à 6 ans) KidiSport+ (6 à 9 ans)	1 cours / semaine : <b>92€</b>
Marche Nordique	1 cours / semaine : <b>40€</b>
Pilâtes	1 cours / semaine : <b>62€</b> 2 cours / semaine : <b>103€</b>
Stretching	1 cours / semaine : <b>35€</b> 2 cours / semaine : <b>50€</b>
Tennis	1 cours / semaine : <b>50€</b>
Yoga	1 cours / semaine : <b>62€</b> 2 cours / semaine : <b>103€</b>
Zumba	1 cours / semaine : <b>56€</b>

Le **gymnastique d'entretien** à l'ASPTT de Mont de Marsan, s'adresse à un public **principalement adulte**.

Nous pratiquons au Dojo les :

- **Mardi** : de **18h15** à **19h15**

- **Jedi** : de **18h00** à **19h00**

(cours hors vacances scolaires)



**J'MACTIV**  
Séniors  
by ASPTT

## RENSEIGNEMENTS

**Marie-France ZOMINY**

**Tel : 06 72 44 58 07**

**Email : [gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com](mailto:gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com)**

**Adresse : 396 chemin de Pémégan**

**40000 MONT DE MARSAN**

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

**1 club « ouvert à tous »**

**ASPTT MONT-DE-MARSAN**

CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

**Adresse : 396 chemin de Pémégan**  
40 000 MONT DE MARSAN

**CONTACTEZ-NOUS**

**Tel : 05 58 75 12 12**

**Email : [montdemarsan@asptt.com](mailto:montdemarsan@asptt.com)**

Toutes les informations concernant nos activités sont à découvrir sur **notre site internet** **[mont-de-marsan.asptt.com](http://mont-de-marsan.asptt.com)**

