



**SAISON 2025 - 2026**

**L'omnisports fait sa rentrée !**  
Avec ma licence ASPTT PREMIUM,  
je pratique selon mes envies

# ASPTT MONT DE MARSAN

## Zumba



*L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :*  
**1 club « ouvert à tous »**

**1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 23 activités**

**Tarifs 2025 - 2026** (pour l'année)

**Adhésion Adulte 162 € Ado 129€** à partir de 12 ans

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique



# Zumba

**1 adhésion unique pour ses 23 activités**

**Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)**

**Adulte 106 € - Enfant 73 €**

+ participation complémentaire

ACTIVITÉS	PARTICIPATION COMPLÉMENTAIRE (pour l'année)
Animation Badminton Cyclotourisme Hockey Roller Pêche Pétanque Photographie Pickleball Quilles Randonnée Roller Tennis de table	0€
Danse	1 danse à partir de <b>61€</b> 3 danses et plus : <b>gratuit</b>
Gym d'entretien	1 cours / semaine : <b>35€</b> 2 cours / semaine : <b>50€</b>
Gym santé	1 cours / semaine : <b>35€</b>
KidiSport (3 à 6 ans) KidiSport+ (6 à 9 ans)	1 cours / semaine : <b>92€</b>
Marche Nordique	1 cours / semaine : <b>40€</b>
Pilâtes	1 cours / semaine : <b>62€</b> 2 cours / semaine : <b>103€</b>
Stretching	1 cours / semaine : <b>35€</b> 2 cours / semaine : <b>50€</b>
Tennis	1 cours / semaine : <b>50€</b>
Yoga	1 cours / semaine : <b>62€</b> 2 cours / semaine : <b>103€</b>
Zumba	1 cours / semaine : <b>56€</b>

La **section Zumba** de l'ASPTT de Mont de Marsan, propose à partir de **12 ans** la pratique de la **zumba en loisir**, conjuguant danses latines et aérobic afin

- de décompresser
- d'évacuer les tensions du quotidien
- de se dépenser dans la bonne humeur

Les **cours** sont dispensés dans la salle Jean Dayon par **Fa-Yana** (alias Françoise Vitulin),

Le **vendredi 18h15 à 19h15**  
de septembre à juin



## RENSEIGNEMENTS

**Nadine EMERIT**

**Tel : 06 31 92 97 23**

**Email : zumba.montdemarsan@asptt.com**

**Adresse : 396 chemin de Pémégan  
40000 MONT DE MARSAN**

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

**1 club « ouvert à tous »**



**ASPTT MONT-DE-MARSAN**

CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



**Adresse :** 396 chemin de Pémégan  
40 000 MONT DE MARSAN

**CONTACTEZ-NOUS**

**Tel :** 05 58 75 12 12

**Email :** montdemarsan@asptt.com

Toutes les informations concernant nos activités sont à découvrir sur **notre site internet**  
**mont-de-marsan.asptt.com**

