



**SAISON 2025 - 2026**

**L'omnisports fait sa rentrée !**  
Avec ma licence ASPTT PREMIUM,  
je pratique selon mes envies

# ASPTT MONT DE MARSAN

## Marche Nordique



*L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :*  
**1 club « ouvert à tous »**



**1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 23 activités**

**Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)**

**Adulte Pour 1 cours 75€**

**Adhésion spéciale pour cette activité uniquement**

*Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique*



# Marche Nordique

1 adhésion unique pour ses 23 activités

Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)

Adulte 106 € - Enfant 73 €

+ participation complémentaire

| ACTIVITÉS  | PARTICIPATION COMPLÉMENTAIRE (pour l'année)                  |
|--|--|
| Animation<br>Badminton<br>Cyclotourisme<br>Hockey Roller<br>Pêche<br>Pétanque<br>Photographie<br>Pickleball<br>Quilles<br>Randonnée<br>Roller<br>Tennis de table | 0€   |
| Danse  | 1 danse à partir de 61€<br>3 danses et plus : <b>gratuit</b> |
| Gym d'entretien  | 1 cours / semaine : 35€<br>2 cours / semaine : 50€           |
| Gym santé  | 1 cours / semaine : 35€                                      |
| KidiSport (3 à 6 ans)<br>KidiSport+ (6 à 9 ans)  | 1 cours / semaine : 92€                                      |
| Marche Nordique  | 1 cours / semaine : 40€                                      |
| Pilâtes  | 1 cours / semaine : 62€<br>2 cours / semaine : 103€          |
| Stretching   | 1 cours / semaine : 35€<br>2 cours / semaine : 50€           |
| Tennis   | 1 cours / semaine : 50€                                      |
| Yoga   | 1 cours / semaine : 62€<br>2 cours / semaine : 103€          |
| Zumba  | 1 cours / semaine : 56€                                      |

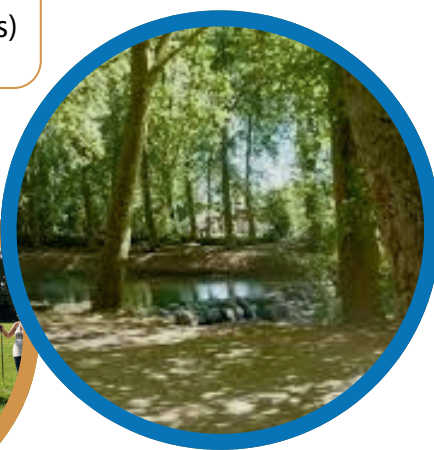
La **Marche nordique** est un sport de plein air, pratiqué à l'ASPTT de Mont de Marsan en **loisir**, et s'adresse à un **public principalement adulte**.

Elle se pratique à l'aide de bâtons conçus spécialement pour ce sport qui permettent de se projeter plus rapidement vers l'avant et **sollicitent l'ensemble de vos muscles**.

Les cours sont dispensés par un professionnel.

**Lundi : de 1h30 à 12h**

(hors vacances scolaires)



## RENSEIGNEMENTS

**Sylvie DAUNIS - Stéphane LABARTHE**

**Tel :** 06 81 01 42 54 - 06 83 50 93 63

**Email :** montdemarsan@asptt.com

**Adresse :** 396 chemin de Pémégan  
40000 MONT DE MARSAN

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

**1 club « ouvert à tous »**



**ASPTT MONT-DE-MARSAN**

CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



**Adresse :** 396 chemin de Pémégan  
40 000 MONT DE MARSAN

**CONTACTEZ-NOUS**

**Tel :** 05 58 75 12 12

**Email :** montdemarsan@asptt.com

Toutes les informations concernant nos activités sont à découvrir sur **notre site internet**  
**mont-de-marsan.asptt.com**

