

SAISON 2024/2025

**AVEC MA LICENCE FSASPTT PREMIUM,
JE PRATQUE SELON MES ENVIES**



ASPTT MONT-DE-MARSAN
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

ASPTT Mont de Marsan Yoga

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

1 club « ouvert à tous »

1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 22 activités

ASPTT MONT-DE-MARSAN
PILATES
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Tarifs 2024 — 2025 (pour l'année)

Pour 1 cours 165 € ou 2 cours 205 €

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique

SAISON 2024/2025

**AVEC MA LICENCE FSASPTT PREMIUM,
JE PRATQUE SELON MES ENVIES**



ASPTT MONT-DE-MARSAN
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

ASPTT Mont de Marsan Yoga

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

1 club « ouvert à tous »

1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 22 activités

ASPTT MONT-DE-MARSAN
PILATES
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Tarifs 2024 — 2025 (pour l'année)

Pour 1 cours 165 € ou 2 cours 205 €

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique



YOGA

Le Yoga dépend de la section Gymnastique de l'ASPTT de Mont de Marsan et s'adresse à un public principalement adulte.

Nous nous exerçons au dojo, avec Evelyne DAUGA
(cours hors vacances scolaires et fériés)

Lundi : de 18h15 à 19h15
de 19h30 à 20h30
Jeudi : de 10h00 à 11h00



RENSEIGNEMENTS

Marie-France ZOMINY

Tel : 06 72 44 58 07

Email : gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com

Adresse : 396 chemin de Pémégnan
40000 MONT DE MARSAN

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est ici :

1 club « ouvert à tous »

1 adhésion unique pour ses 22 activités
(Voir tableau ci-joint)



Toutes les informations concernant ces activités
sont à découvrir sur notre site internet

<https://mont-de-marsan.asptt.com>

Adresse : 396 chemin de Pémégnan
0 000 MONT DE MARSAN
05 58 75 12 12

Email : montdemarsan@asptt.com



YOGA

Le Yoga dépend de la section Gymnastique de l'ASPTT de Mont de Marsan et s'adresse à un public principalement adulte.

Nous nous exerçons au dojo, avec Evelyne DAUGA
(cours hors vacances scolaires et fériés)

Lundi : de 18h15 à 19h15
de 19h30 à 20h30
Jeudi : de 10h00 à 11h00



RENSEIGNEMENTS

Marie-France ZOMINY

Tel : 06 72 44 58 07

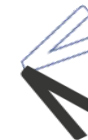
Email : gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com

Adresse : 396 chemin de Pémégnan
40000 MONT DE MARSAN

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est ici :

1 club « ouvert à tous »

1 adhésion unique pour ses 22 activités
(Voir tableau ci-joint)



Toutes les informations concernant ces activités
sont à découvrir sur notre site internet

<https://mont-de-marsan.asptt.com>

Adresse : 396 chemin de Pémégnan
0 000 MONT DE MARSAN
05 58 75 12 12

Email : montdemarsan@asptt.com

	Activités	Participation Cours pour l'année sportive
1 club ouvert à tous	Animation	0€
	Badminton	0€
	Cyclo	0€
	Danse	Danse à partir de 61€ Au-delà de 2 danses GRATUIT
	Gymnastique d'Entretien	1 cours/sem 31€ 2 cours/sem 36€
	Gym Santé	1 cours/sem 31€
	Hockey Roller	0€
	Kidisport (3à6ans)	89€
	Kidisport + (6à9ans)	89€
	Marche Nordique	40€
Adhésion Unique pour les 22 activités	Pêche *	0€
	Pétanque	0€
	Photographie	0€
	Pickelball	0€
	Pilates	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Quilles	0€
	Randonnée	0€
	Roller	0€
	Tennis *	1 cours/sem 50€
	Tennis de Table	0€
Enfant 71€ Adulte 104€ + Participation annuelle aux cours	Yoga	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Zumba	1 cours/sem 56€
	(Enfant à partir de 3 ans—8 ans *- 13 ans)	

	Activités	Participation Cours pour l'année sportive
1 club ouvert à tous	Animation	0€
	Badminton	0€
	Cyclo	0€
	Danse	Danse à partir de 61€ Au-delà de 2 danses GRATUIT
	Gymnastique d'Entretien	1 cours/sem 31€ 2 cours/sem 36€
	Gym Santé	1 cours/sem 31€
	Hockey Roller	0€
	Kidisport (3à6ans)	89€
	Kidisport + (6à9ans)	89€
	Marche Nordique	40€
Adhésion Unique pour les 22 activités	Pêche *	0€
	Pétanque	0€
	Photographie	0€
	Pickelball	0€
	Pilates	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Quilles	0€
	Randonnée	0€
	Roller	0€
	Tennis *	1 cours/sem 50€
	Tennis de Table	0€
Enfant 71€ Adulte 104€ + Participation annuelle aux cours	Yoga	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Zumba	1 cours/sem 56€
	(Enfant à partir de 3 ans—8 ans *- 13 ans)	