

**SAISON 2024/2025**

**AVEC MA LICENCE FSASPTT PREMIUM,  
JE PRATQUE SELON MES ENVIES**

**ASPTT MONT-DE-MARSAN**  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



## **ASPTT Mont de Marsan Yoga**

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

**1 club « ouvert à tous »**

1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 22 activités

**ASPTT MONT-DE-MARSAN**  
PILATES  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Tarifs 2024 — 2025 (pour l'année)

**Pour 1 cours 165 € ou 2 cours 205 €**

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique

**SAISON 2024/2025**

**AVEC MA LICENCE FSASPTT PREMIUM,  
JE PRATQUE SELON MES ENVIES**

**ASPTT MONT-DE-MARSAN**  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



## **ASPTT Mont de Marsan Yoga**

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

**1 club « ouvert à tous »**

1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 22 activités

**ASPTT MONT-DE-MARSAN**  
PILATES  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Tarifs 2024 — 2025 (pour l'année)

**Pour 1 cours 165 € ou 2 cours 205 €**

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique



# YOGA

Le Yoga dépend de la section Gymnastique de l'ASPTT de Mont de Marsan et s'adresse à un public principalement adulte.

Nous nous exerçons au dojo, avec Evelyne DAUGA  
(cours hors vacances scolaires et fériés)

**Lundi** : de 18h15 à 19h15  
de 19h30 à 20h30  
**Jeudi** : de 10h00 à 11h00



## RENSEIGNEMENTS

**Marie-France ZOMINY**

Tel : 06 72 44 58 07

Email : gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com

Adresse : 396 chemin de Pémégnan  
40000 MONT DE MARSAN

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est ici :

**1 club « ouvert à tous »**

1 adhésion unique pour ses 22 activités  
(Voir tableau ci-joint)



Toutes les informations concernant ces activités  
sont à découvrir sur notre site internet

<https://mont-de-marsan.asptt.com>

Adresse : 396 chemin de Pémégnan  
0 000 MONT DE MARSAN  
05 58 75 12 12

Email : montdemarsan@asptt.com



# YOGA

Le Yoga dépend de la section Gymnastique de l'ASPTT de Mont de Marsan et s'adresse à un public principalement adulte.

Nous nous exerçons au dojo, avec Evelyne DAUGA  
(cours hors vacances scolaires et fériés)

**Lundi** : de 18h15 à 19h15  
de 19h30 à 20h30  
**Jeudi** : de 10h00 à 11h00



## RENSEIGNEMENTS

**Marie-France ZOMINY**

Tel : 06 72 44 58 07

Email : gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com

Adresse : 396 chemin de Pémégnan  
40000 MONT DE MARSAN

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est ici :

**1 club « ouvert à tous »**

1 adhésion unique pour ses 22 activités  
(Voir tableau ci-joint)



Toutes les informations concernant ces activités  
sont à découvrir sur notre site internet

<https://mont-de-marsan.asptt.com>

Adresse : 396 chemin de Pémégnan  
0 000 MONT DE MARSAN  
05 58 75 12 12

Email : montdemarsan@asptt.com

	Activités	Participation Cours pour l'année sportive
<b>1 club ouvert à tous</b>	Animation	0€
	Badminton	0€
	Cyclo	0€
	Danse	Danse à partir de 61€ Au-delà de 2 danses GRATUIT
	Gymnastique d'Entretien	1 cours/sem 31€ 2 cours/sem 36€
	Gym Santé	1 cours/sem 31€
	Hockey Roller	0€
	Kidisport (3à6ans)	89€
	Kidisport + (6à9ans)	89€
	Marche Nordique	40€
<b>Adhésion Unique pour les 22 activités</b>	Pêche *	0€
	Pétanque	0€
	Photographie	0€
	Pickelball	0€
	Pilates	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Quilles	0€
	Randonnée	0€
	Roller	0€
	Tennis *	1 cours/sem 50€
	Tennis de Table	0€
<b>Enfant 71€ Adulte 104€ + Participation annuelle aux cours</b>	Yoga	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Zumba	1 cours/sem 56€
	(Enfant à partir de 3 ans—8 ans *- 13 ans)	

	Activités	Participation Cours pour l'année sportive
<b>1 club ouvert à tous</b>	Animation	0€
	Badminton	0€
	Cyclo	0€
	Danse	Danse à partir de 61€ Au-delà de 2 danses GRATUIT
	Gymnastique d'Entretien	1 cours/sem 31€ 2 cours/sem 36€
	Gym Santé	1 cours/sem 31€
	Hockey Roller	0€
	Kidisport (3à6ans)	89€
	Kidisport + (6à9ans)	89€
	Marche Nordique	40€
<b>Adhésion Unique pour les 22 activités</b>	Pêche *	0€
	Pétanque	0€
	Photographie	0€
	Pickelball	0€
	Pilates	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Quilles	0€
	Randonnée	0€
	Roller	0€
	Tennis *	1 cours/sem 50€
	Tennis de Table	0€
<b>Enfant 71€ Adulte 104€ + Participation annuelle aux cours</b>	Yoga	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Zumba	1 cours/sem 56€
	(Enfant à partir de 3 ans—8 ans *- 13 ans)	