

L'OMNISPORT FAIT SA  
**+ RENTREE**

**SAISON 2024/2025**

**AVEC MA LICENCE FSASPTT PREMIUM,  
JE PRATIQUE SELON MES ENVIES**



Le dojo de l'ASPTT

**ASPTT Mont de Marsan  
Gym Santé**

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :  
**1 club « ouvert à tous »**

**1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 22 activités**

**Tarifs 2024 — 2025** (pour l'année)

**Adhésion spéciale pour 1 cours 84 €**

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique



L'OMNISPORT FAIT SA  
**+ RENTREE**

**SAISON 2024/2025**

**AVEC MA LICENCE FSASPTT PREMIUM,  
JE PRATIQUE SELON MES ENVIES**



Le dojo de l'ASPTT

**ASPTT Mont de Marsan  
Gym Santé**

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :  
**1 club « ouvert à tous »**

**1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 22 activités**

**Tarifs 2024 — 2025** (pour l'année)

**Adhésion spéciale pour 1 cours 84 €**

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique





# GYM SANTE

La section **Gymnastique** organise un cours par semaine de **GYM SANTE**.

Laetitia, notre éducatrice, vous propose une activité corporelle basée sur des exercices physiques pour du **renforcement musculaire**, de **l'équilibre** et de la **souplesse**, tout en **douceur**.

Elle s'adresse à un public mixte de 13 à 99 ans.

Tous les mercredis : 10h30 à 11h30



	Activités	Participation Cours pour l'année sportive
<b>1 club ouvert à tous</b>	Animation	0€
	Badminton	0€
	Cyclo	0€
	Danse	Danse à partir de 61€ Au-delà de 2 danses <b>GRATUIT</b>
<b>Adhésion Unique pour les 22 activités</b>	Gymnastique d'Entretien	1 cours/sem 31€ 2 cours/sem 36€
	Gym Santé	1 cours/sem 31€
	Hockey Roller	0€
	Kidisport (3à6ans)	89€
	Kidisport + (6à9ans)	89€
	Marche Nordique	40€
	Pêche *	0€
	Pétanque	0€
	Photographie	0€
	Pickelball	0€
	Pilates	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Quilles	0€
	Randonnée	0€
	Roller	0€
Tennis *	1 cours/sem 50€	
Tennis de Table	0€	
<b>(Enfant à partir de 3 ans—8 ans *- 13 ans)</b>	Yoga	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Zumba	1 cours/sem 56€



## RENSEIGNEMENTS

**Marie-France ZOMINY**

Tel : 06 72 44 58 07

Email :

[gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com](mailto:gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com)

Adresse : 396 chemin de Pémégan  
40000 MONT DE MARSAN

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est aussi :

**1 club « ouvert à tous »**

1 adhésion unique pour ses 22 activités  
(Voir tableau ci-joint)



Toutes les informations concernant ces activités sont à découvrir sur notre site internet  
<https://mont-de-marsan.asptt.com>

Adresse : 396 chemin de Pémégan  
40 000 MONT DE MARSAN  
05 58 75 12 12

Email : [montdemarsan@asptt.com](mailto:montdemarsan@asptt.com)



# GYM SANTE

La section **Gymnastique** organise un cours par semaine de **GYM SANTE**.

Laetitia, notre éducatrice, vous propose une activité corporelle basée sur des exercices physiques pour du **renforcement musculaire**, de **l'équilibre** et de la **souplesse**, tout en **douceur**.

Elle s'adresse à un public mixte de 13 à 99 ans.

Tous les mercredis : 10h30 à 11h30



	Activités	Participation Cours pour l'année sportive
<b>1 club ouvert à tous</b>	Animation	0€
	Badminton	0€
	Cyclo	0€
	Danse	Danse à partir de 61€ Au-delà de 2 danses <b>GRATUIT</b>
<b>Adhésion Unique pour les 22 activités</b>	Gymnastique d'Entretien	1 cours/sem 31€ 2 cours/sem 36€
	Gym Santé	1 cours/sem 31€
	Hockey Roller	0€
	Kidisport (3à6ans)	89€
	Kidisport + (6à9ans)	89€
	Marche Nordique	40€
	Pêche *	0€
	Pétanque	0€
	Photographie	0€
	Pickelball	0€
	Pilates	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Quilles	0€
	Randonnée	0€
	Roller	0€
Tennis *	1 cours/sem 50€	
Tennis de Table	0€	
<b>(Enfant à partir de 3 ans—8 ans *- 13 ans)</b>	Yoga	1 cours/sem 61€ 2 cours/sem 101€
	Zumba	1 cours/sem 56€



## RENSEIGNEMENTS

**Marie-France ZOMINY**

Tel : 06 72 44 58 07

Email :

[gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com](mailto:gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com)

Adresse : 396 chemin de Pémégan  
40000 MONT DE MARSAN

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est aussi :

**1 club « ouvert à tous »**

1 adhésion unique pour ses 22 activités  
(Voir tableau ci-joint)



Toutes les informations concernant ces activités sont à découvrir sur notre site internet  
<https://mont-de-marsan.asptt.com>

Adresse : 396 chemin de Pémégan  
40 000 MONT DE MARSAN  
05 58 75 12 12

Email : [montdemarsan@asptt.com](mailto:montdemarsan@asptt.com)