



**SAISON 2025 - 2026**

**L'omnisports fait sa rentrée !**  
Avec ma licence ASPTT PREMIUM,  
je pratique selon mes envies

# ASPTT MONT DE MARSAN

## Gym Santé



*L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :*  
**1 club « ouvert à tous »**



**1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 23 activités**

**Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)**

**Adulte Pour 1 cours 141 € - 2 cours 156 €**

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique





# Gym Santé



**1 adhésion unique pour ses 23 activités**

**Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)**

**Adulte 106 € - Enfant 73 €**

+ participation complémentaire

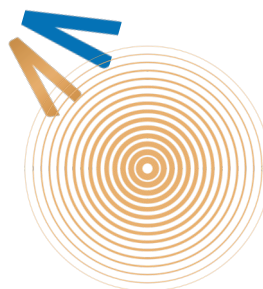
La **gym santé** à l'**ASPTT de Mont de Marsan**, s'adresse à un **public principalement adulte** et vous propose une **activité corporelle** basée sur des exercices physiques pour du **renforcement musculaire**, de **l'équilibre** et de la **souplesse**, tout en **douceur**.

Nous pratiquons au Dojo le :

**Mercredi : de 10h30 à 11h30**

(cours hors vacances scolaires)

ACTIVITÉS	PARTICIPATION COMPLÉMENTAIRE (pour l'année)
Animation Badminton Cyclotourisme Hockey Roller Pêche Pétanque Photographie Pickleball Quilles Randonnée Roller Tennis de table	0€
Danse	1 danse à partir de <b>61€</b> 3 danses et plus : <b>gratuit</b>
Gym d'entretien	1 cours / semaine : <b>35€</b> 2 cours / semaine : <b>50€</b>
Gym santé	1 cours / semaine : <b>35€</b>
KidiSport (3 à 6 ans) KidiSport+ (6 à 9 ans)	1 cours / semaine : <b>92€</b>
Marche Nordique	1 cours / semaine : <b>40€</b>
Pilâtes	1 cours / semaine : <b>62€</b> 2 cours / semaine : <b>103€</b>
Stretching	1 cours / semaine : <b>35€</b> 2 cours / semaine : <b>50€</b>
Tennis	1 cours / semaine : <b>50€</b>
Yoga	1 cours / semaine : <b>62€</b> 2 cours / semaine : <b>103€</b>
Zumba	1 cours / semaine : <b>56€</b>



**J'MACTIV**  
Bien-être  
by ASPTT

## RENSEIGNEMENTS

**Marie-France ZOMINY**

**Tel : 06 72 44 58 07**

**Email : gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com**

**Adresse : 396 chemin de Pémégan**

**40000 MONT DE MARSAN**

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

**1 club « ouvert à tous »**



**ASPTT MONT-DE-MARSAN**

CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



**Adresse : 396 chemin de Pémégan**  
40 000 MONT DE MARSAN

**CONTACTEZ-NOUS**

**Tel : 05 58 75 12 12**

**Email : montdemarsan@asptt.com**

Toutes les informations concernant nos activités sont à découvrir sur **notre site internet**

**mont-de-marsan.asptt.com**

