



**SAISON 2025 - 2026**

**L'omnisports fait sa rentrée !**  
Avec ma licence ASPTT PREMIUM,  
je pratique selon mes envies

# ASPTT MONT DE MARSAN

## Stretching



*L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :*  
**1 club « ouvert à tous »**



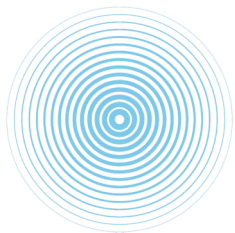
**1 adhésion unique à l'ASPTT pour ses 23 activités**

**Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)**

**Adulte Pour 1 cours 141 € - 2 cours 156 €**

Questionnaire de santé à consulter obligatoirement avant la pratique





# Stretching



**1 adhésion unique pour ses 23 activités**

**Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)**

**Adulte 106 € - Enfant 73 €**

+ participation complémentaire

Le **Stretching** à l'ASPTT de Mont de Marsan, s'adresse à un public **principalement adulte**. Cette activité vous invite à la **détente** et à la **relaxation**, basé sur des **mouvements lents et maîtrisés**.

Nous pratiquons au Dojo les :

**Jeudi : de 10h à 11h**

**Vendredi : de 11h15 à 12h15**

(Hors vacances scolaires)



| ACTIVITÉS  | PARTICIPATION COMPLÉMENTAIRE (pour l'année)                         |
|--|---|
| Animation<br>Badminton<br>Cyclotourisme<br>Hockey Roller<br>Pêche<br>Pétanque<br>Photographie<br>Pickleball<br>Quilles<br>Randonnée<br>Roller<br>Tennis de table | 0€  |
| Danse  | 1 danse à partir de <b>61€</b><br>3 danses et plus : <b>gratuit</b> |
| Gym d'entretien  | 1 cours / semaine : <b>35€</b><br>2 cours / semaine : <b>50€</b>    |
| Gym santé  | 1 cours / semaine : <b>35€</b>                                      |
| KidiSport (3 à 6 ans)<br>KidiSport+ (6 à 9 ans)  | 1 cours / semaine : <b>92€</b>                                      |
| Marche Nordique  | 1 cours / semaine : <b>40€</b>                                      |
| Pilâtes  | 1 cours / semaine : <b>62€</b><br>2 cours / semaine : <b>103€</b>   |
| Stretching   | 1 cours / semaine : <b>35€</b><br>2 cours / semaine : <b>50€</b>    |
| Tennis   | 1 cours / semaine : <b>50€</b>                                      |
| Yoga   | 1 cours / semaine : <b>62€</b><br>2 cours / semaine : <b>103€</b>   |
| Zumba  | 1 cours / semaine : <b>56€</b>                                      |

## RENSEIGNEMENTS

**Marie-France ZOMINY**

**Tel : 06 72 44 58 07**

**Email : [gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com](mailto:gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com)**

**Adresse : 396 chemin de Pémégan  
40000 MONT DE MARSAN**

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

**1 club « ouvert à tous »**



**ASPTT MONT-DE-MARSAN**

CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies



**Adresse : 396 chemin de Pémégan  
40 000 MONT DE MARSAN**

**CONTACTEZ-NOUS**

**Tel : 05 58 75 12 12**

**Email : [montdemarsan@asptt.com](mailto:montdemarsan@asptt.com)**

Toutes les informations concernant nos activités sont à découvrir sur **notre site internet** **[mont-de-marsan.asptt.com](http://mont-de-marsan.asptt.com)**

