

L'OMNISPORT FAIT SA RENTRÉE
AVEC MA LICENCE FSASPTT PREMIUM,
+ JE PRATIQUE SELON MES ENVIES



ASPTT MONT DE MARSAN SAISON 2025-2026

396 chemin de Pémégnan
40000 MONT DE MARSAN

1 CLUB OUVERT À TOUS

1 ADHÉSION UNIQUE POUR SES

23 ACTIVITÉS

Téléphone : 05 58 75 12 12

e-mail : montdemarsan@asptt.com

Site WEB : <https://mont-de-marsan.asptt.com>



L'ASPTT de Mont de Marsan est une association sportive à but non lucratif (Loi 1901) créée le 11 avril 1947, affiliée à la Fédération Sportive des ASPTT.

Elle est dirigée, exclusivement par des bénévoles et ouverte à tout public.

DEUX SITES SONT À VOTRE DISPOSITION

Le complexe sportif, situé 396 chemin de Pémégnan

comprend sur une superficie de 2 hectares :

- 1 terrain omnisports herbeux (football)
- 5 terrains de pétanque ombragés
- 3 courts de tennis de plein air, dont 2 éclairés
- une salle omnisports avec 2 courts de tennis éclairés (dont 1 aménagé pour le badminton, le hockey-roller, le kidisport + et le pickleball), 1 laboratoire et 1 studio photo
- une salle polyvalente climatisée de 250 m2 avec un parquet pour la danse, la zumba, le tennis de table
- un dojo pour la gymnastique d'entretien, le stretching, la gym santé, le pilates, le yoga et le kidisport
- un quillier pour le jeu de suilles de 6



L'étang de près de 4.5 hectares situé Route de Canenx

offre un plan d'eau très poissonneux réservé aux adhérents de l'ASPTT, notamment à ceux de la section Pêche



ANIMATION

Type d'activité : organiser, principalement la bodega des fêtes de la Madeleine et les repas animant notre ASPTT au cours de l'année.

Période d'activité : juillet - de septembre à juin

Composée d'adhérents bénévoles de notre ASPTT

Responsable : [Christophe LANAT](mailto:christophe.lanat@asptt.com) 07 69 81 37 17
animation.montdemarsan@asptt.com

BADMINTON

Type d'activité : sport de loisir (jeu libre) - Tournoi interne et inter-ASPTT possible

Période d'activité : de septembre à juin

Lundi entraînement de 18h à 21h

Jeudi entraînement de 18h à 20h

Responsable : [Florian COULON](mailto:florian.coulon@asptt.com) 06 63 83 93 13
badminton.montdemarsan@asptt.com

CYCLOTOURISME

Type d'activité : sport de loisir - Sorties sur route

Période d'activité : de mars à mi-octobre

Sortie hebdomadaire au départ de Pémégnan, tous les mercredis le matin ou après-midi, de 40 à 100 km dans les Landes (en fonction de la météo) - 2 groupes de niveau

Quelques sorties de 1 à 3 journées dans ou hors département **1 ou 2 séjours** par an d'une semaine dans une région de France ou d'Espagne (ouvert au conjoint)

Participation aux régional et national cyclotourisme FSASPTT
Responsable : [Bernard LACOMME](mailto:bernard.lacomme@asptt.com) 06 85 90 61 89
cyclotourisme.montdemarsan@asptt.com

DANSE

Type d'activité : cours, loisir et participation à des stages

Rock - Bachata - Salsa - Danses solo sur différents rythmes

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Cours payants dispensés par des professionnels

Lundi danses solo de 19h à 21h (2 niveaux)

Mardi salsa (débutants) 19h à 19h45 - **bachata** (débutant) de 19h45 à 20h30 - **bachata** (intermédiaire) de 20h30 à 21h15 -

salsa (intermédiaire) de 21h15 à 22h

Mercredi Rock de 19h à 22h (3 niveaux)

Responsable : [Eric BEGARIE](mailto:eric.begarie@asptt.com) 06 86 12 14 61

danse.montdemarsan@asptt.com

GYM SANTE

Type d'activité : tout en douceur, renforcement musculaire, équilibre et souplesse

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Cours payants dispensés par des professionnels

Mercredi de 10h30 à 11h30

Responsable : [Marie-France ZOMINY](mailto:marie-france.zominy@asptt.com) 06 72 44 58 07
gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com

Imprimé par nos soins—Ne pas jeter sur la voie publique

GYM D'ENTRETIEN

Type d'activité : sport et détente

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Cours payants dispensés par des professionnels

Mardi de 18h15 à 19h15

Jeudi de 18h à 19h

Responsable : [Marie-France ZOMINY](mailto:marie-france.zominy@asptt.com) 06 72 44 58 07
gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com

KIDISPORT - KIDISPORT + enfants à partir de 3 ans

Type d'activité : activité ludique favorisant l'éveil sportif chez les enfants de 3 à 6 ans et

une **approche multisports** pour les enfants de 6 à 9 ans

Jeux centrés sur la motricité, l'équilibre, l'adresse et l'autonomie par le biais de jeux d'opposition, de ballons, de raquettes, d'exercices athlétiques et gymniques

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Cours payants dispensés par un professionnel

Mercredi (6 à 9 ans) de 14h à 15h

Samedi (3 à 6 ans) de 8h30 à 12h30 (4 horaires)

Responsable : [Sylvie DAUNIS](mailto:sylvie.dauris@asptt.com) 06 81 01 42 54
kidisport.montdemarsan@asptt.com

MARCHE NORDIQUE

Type d'activité : sport et détente

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Cours payants dispensés par un professionnel

Lundi de 10h30 à 12h

Responsable : [Sylvie DAUNIS](mailto:sylvie.dauris@asptt.com) 06 81 01 42 54
montdemarsan@asptt.com

PECHE enfants à partir de 8 ans

Type d'activité : sport de loisir sur un étang privé

Période d'activité : toute l'année

Responsable : [Jacky LEMPEREUR](mailto:jacky.lempeureur@asptt.com) 06 24 78 19 94

peche.montdemarsan@asptt.com

PETANQUE

Type d'activité : sport de loisir (jeu libre) sur 5 terrains ombragés

Période d'activité : toute l'année

Responsable : [Michaël DEFLANDRE](mailto:michael.deflandre@asptt.com) 06 58 29 15 90

petanque.montdemarsan@asptt.com

PHOTOGRAPHIE

Type d'activité : découverte, initiation et perfectionnement aux notions de base de la photographie, la prise de vue, la composition extérieur ou en studio -concours et expositions

Période d'activité : de septembre à juin

Mardi de 14h30 à 18h

Mercredi de 15h à 18h et de 20h30 à 23h

Samedi de 15h à 18h

Responsable : [Jean-Michel LACOMBE](mailto:jean-michel.lacombe@asptt.com) 06 74 55 95 91
photographie.montdemarsan@asptt.com
<https://mont-de-marsan-photo.asptt.com>

ASPTT MONT DE MARSAN

SAISON 2025-2026

1 adhésion unique pour ses 23 activités

Tarifs 2025 - 2026 (pour l'année)

Adulte 106 € - Enfant 73 €

+ participation complémentaire

ACTIVITÉS	PARTICIPATION COMPLÉMENTAIRE (pour l'année)
Animation Badminton Cyclotourisme Hockey Roller Pêche Pétanque Photographie Pickleball Quilles Randonnée Roller Tennis de table	0€
Danse	1 danse à partir de 61€ 3 danses et plus : gratuit
Gym santé	1 cours / semaine : 35€
Gym d'entretien	1 cours / semaine : 35€ 2 cours / semaine : 50€
KidiSport (3 à 6 ans) KidiSport+ (6 à 9 ans)	1 cours / semaine : 92€
Marche Nordique	1 cours / semaine : 40€
Pilâtes	1 cours / semaine : 62€ 2 cours / semaine : 103€
Stretching	1 cours / semaine : 35€ 2 cours / semaine : 50€
Tennis	1 cours / semaine : 50€
Yoga	1 cours / semaine : 62€ 2 cours / semaine : 103€
Zumba	1 cours / semaine : 56€

PICKLEBALL enfants à partir de 8 ans

Type d'activité : sport ludique de raquette combinant des éléments de tennis, tennis de table et badminton

Club affilié à la Ligue Nouvelle Aquitaine et à la FFT

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Vendredi de 17h à 20h

Samedi de 9h30 à 11h30

Responsable : [Dominique DELAPORTE](mailto:Dominique.DELAPORTE@montdemarsan.asptt.com) 06 46 20 64 82

tennis.montdemarsan@asptt.com

PILATES

Type d'activité : sport et détente

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Cours payants dispensés par des professionnels

Mardi de 11h à 12h

Mercredi de 11h30 à 12h30 et de 17h30 à 18h30

Vendredi de 12h30 à 13h30

Responsable : [Marie-France ZOMINY](mailto:Marie-France.ZOMINY@montdemarsan.asptt.com) 06 72 44 58 07

gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com

QUILLES

Type d'activité : sport de loisir (jeu libre)

Période d'activité : de septembre à juin

Mardi de 17h à 18h30

Responsable : [Robert SARRAMEA](mailto:Robert.SARRAMEA@montdemarsan.asptt.com) 05 58 75 89 13

quilles.montdemarsan@asptt.com

RANDONNÉE

Type d'activité : sport de loisir

Période d'activité : de février à novembre

Randonnées en plaine et en montagne (dans les Pyrénées), tous niveaux, pour tous les goûts - Organisation de séjours

Responsable : [Martine SOLIER](mailto:Martine.SOLIER@montdemarsan.asptt.com) 06 74 01 38 98

randonnees.montdemarsan@asptt.com

ROLLER - HOCKEY ROLLER enfants à partir de 3 ans

Type d'activité : sport de loisir et de compétition

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Mardi de 18h à 22h

Jeudi de 20h à 22h

Responsable : [Alexandre THEBAULT](mailto:Alexandre.THEBAULT@montdemarsan.asptt.com) 07 60 74 95 25 -

[Jérémy CHABERNAUD](mailto:Jeremy.CHABERNAUD@montdemarsan.asptt.com) 06 44 25 12 21

roller.montdemarsan@asptt.com

L'ASPTT Mont de Marsan, c'est :

1 club « ouvert à tous »

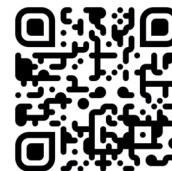
Alain GIRARD

Tel : 05 58 75 12 12 / 06 33 44 11 73

Email : rmontdemarsan@asptt.com

Adresse : 396 chemin de Pémégan

40000 MONT DE MARSAN



STRETCHING

Type d'activité : sport et détente

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Cours payants dispensés par des professionnels

Jeudi de 10h à 11h

Vendredi de 11h15 à 12h15

Responsable : [Marie-France ZOMINY](mailto:Marie-France.ZOMINY@montdemarsan.asptt.com) 06 72 44 58 07

gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com

TOURNOI
HOMOLOGUE DU
7 AU 28 MARS 2026

TENNIS enfants à partir de 8 ans

Type d'activité : sport de loisir et de compétition

Club affilié à la Ligue Nouvelle Aquitaine et à la FFT

Période d'activité : toute l'année

Cours payants enfants de 8 à 18 ans Mercredi de 17h à 18h30

Cours payants adultes Mercredi de 18h30 à 21h30

En Mars - Avril Tournoi officiel FFT

Responsable : [Dominique DELAPORTE](mailto:Dominique.DELAPORTE@montdemarsan.asptt.com) 06 46 20 64 82

tennis.montdemarsan@asptt.com

TENNIS DE TABLE

Type d'activité : sport de loisir

Période d'activité : de septembre à juin

Jeudi de 17h30 à 21h

Responsable : [Eric CAZENAVE](mailto:Eric.CAZENAVE@montdemarsan.asptt.com) 06 62 26 86 93

tennisdetable.montdemarsan@asptt.com

YOGA

Type d'activité : sport et détente

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Cours payants dispensés par des professionnels

Lundi de 18h15 à 19h15 et de 19h30 à 20h30

Jeudi de 9h à 10h

Responsable : [Marie-France ZOMINY](mailto:Marie-France.ZOMINY@montdemarsan.asptt.com) 06 72 44 58 07

gym-pilates-yoga.montdemarsan@asptt.com

ZUMBA enfants à partir de 12 ans

Type d'activité : sport et détente

Période d'activité : de septembre à juin (hors vac scolaires)

Cours payants dispensés par des professionnels

Vendredi de 18h15 à 19h15

Responsable : [Nadine EMERIT](mailto:Nadine.EMERIT@montdemarsan.asptt.com) 06 31 92 97 23

zumba.montdemarsan@asptt.com

Toutes les informations concernant nos activités sont à découvrir sur

notre site internet
mont-de-marsan.asptt.com

ASPTT MONT-DE-MARSAN
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies